世は アンチエイジングの時代。年齢や経験の積み重ねで磨きあげた“成熟からなる美しさ”で輝く女性たちをご紹介しています。

THE BEST OF ME

～最高の今を写真で記録する～

She's Story 再度『美ボディコンテスト』にエントリーして、頑張っている最中です。

今月のanne
anne by colette

anne(アンヌ)はcolletteの
お姉さん的な存在です

ヘアメイク
エステワム鹿児島店
アシスタント
エステワム国分店

松元 順子 さん(54歳)

Junko Matsumoto
看護師

今月の『大人記念美』は、霧島市国分にお住いの松元順子さんにご登場いただきました。今回ご着用されたワンピースは20代の頃のもの、バッグは、順子さんの好きなオレンジ色でご友人が手作りしてくださったものなのだとか。カラフルな装いが、「みなと大通り公園」の色彩豊かな花々ともマッチして、初夏を感じさせる華やかな一枚に…。

大隅ご出身の順子さんは、高校卒業後、神奈川県にある聖マリアンナ医科大学看護専門学校に進学。卒業後はそのまま大学病院に看護師として勤務。そして、平成元年に鹿児島に戻り、国分の病院に再就職されました。

「祖母が体が弱かったので、子供の頃から看護師になろうと思っていました。兼業農家に生まれ、母は会社勤めをしていたので、小学校2年の頃から、祖母に習って炊事洗濯を手伝っていました。大隅でも田舎の方ですので、当時はかまどで炊飯をし、下駄と浴衣での生活。畜産農家でもあったので、親が畑や稲作を、15頭ほどいた牛の散歩は私の日課。それで都会に憧れて飛び出したんですけど、いざ都会に住むと、故郷の良さが見えてきたんです」

国分の病院で出会ったのが、患者さんとして入院中だったご主人。きっかけはお義母様が順子さんを気に入ってくださったこと。そこからトントン拍子に縁談が進み、出会って3ヶ月後にご結婚。3歳年上のご主人は歯科技工士。順子さんが27歳の時でした。

「出会って3ヶ月って、今思えば早いですよね。実は、主人との初めてのデートで宮崎の日南へドライブに出かけたんですけど、その時に相手方の前方不注意で交通事故に遭ったんです。大事には至らなかったのですけど、事故後に私だけ入院したんです。その時に主人が毎日欠かさずお見舞いに来てくれて、結婚をと切り出して・・・なので運命だったのかも？！と思いました。主人とは家族構成が似ていて、最初からなんとなく違和感もなくて。私は4人姉妹の一番上、主人は4人兄弟の一番下。私が男勝りで、彼の方は穏やかで優しい。兄弟とも喧嘩をしたことがないらしく、私とも結婚してから一度も喧嘩をしたことがないんです」

結婚をきっかけに仕事を辞め、約10年間は専業主婦として子育てに専念。下の娘さんが小学校に入学した後に、以前とは別の病院で仕事を再開されました。現在、24歳と22歳になられた二人の娘さんも「お母さんの病院で一緒に働きたい」と、今は母娘3人仲良く同じ職場で仕事をされています。

そんな順子さんとエステワムとの出会いはご結婚前のブライダルエステ。その後は、子育てが一段落したり、ダイエットを決意する度に再スタートをされ、今は痩身はもちろん筋力維持や成人病予防の為にと定期的に通われているのだとか。

「もともと太りやすい体質で、私の人生はダイエットとリバウンドの繰り返しなんです。20代前半、神奈川にいた頃に一度、約20kgの減量を経験。帰郷して結婚前に国分でワムと出会い、その時にも約20kg落として貰いました。そして、子供を一人産み、二人産み…その度にだんだん増えて、以前よりさらに太って、最大90kg超えてしまって、再度ワムにも通い始め、約30kg落とすことができました。その後またブランクを挟み昨年再開。今は7/7に開催される『美ボディコンテスト』にもエントリーして頑張っている途中です。今日の撮影でいろいろ反省点も出てきました。あと5kg～10kgの減量を目指して、さらに頑張ろうと思います」

学生時代からの友人、職場やママ友etc…と交際範囲も広く、誘われたら断らないだけでなく、自分から飲み会を立ち上げたりもされているそう。なので必然的に摂取過多になりやすく、まずは食事療法をと今は麺類などを食べないように気をつけていると話す順子さんに、エステワム坂元会長から「食事は量とバランスが大事。また食を減らすだけで運動をしないダイエットでは脂肪より筋肉が先に減ってしまいます、筋肉量が減ってしまうと基礎代謝が落ちて、ますます太りやすい体質、リバウンドしやすい体質になってしまうんです」とアドバイスも。7/7の『美ボディコンテスト』で、さらに磨きをかけられたお姿を拝見するのを楽しみにしています。

(colette編集部)

☆これまでの[大人記念美]の写真およびインタビューを、
大人記念美webサイトで公開中
otona-kinenbi.com へ